マカロニきなこ

【材料/4～5人前】

マカロニパスタ（乾） 100g, きな粉 16g, 砂糖 16g

【作り方】

- ① マカロニを茹でる。
- ② きな粉と砂糖を混ぜ合わせる。
- ③ ①と②を和える。

きな粉と砂糖を混ぜ合わせたり、マカロニと和えたりする作業をお子様と一緒にやってみるのもおすすめです♪

残ったきな粉と牛乳を混ぜて飲むことを楽しみにしているお子様の姿もたくさん見られます。お時間のある方はぜひ作ってみてください！

※こちらのメニューは水分量が少ないため誤嚥の可能性が十分に考えられます。マカロニを食べやすいサイズに切ったり、食前に水分を摂取したりするなど、お召し上がりの際はご配慮いただくようお願いいたします。