

キャロットケーキ

【材料/10 個分】

ホットケーキミックス 200 g, にんじん 48 g, 砂糖 8 g

牛乳 200 cc, 油 8 g

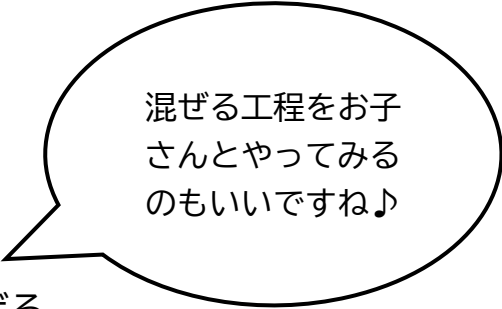
【作り方】

① オーブンを 180 度で予熱する。

② にんじんをすり下ろす。

③ ボウルに②と残りの材料を入れて混ぜる。

④ シリコンケースなどオーブン使用可能な容器に入れて 25 分程度
焼く。



混ぜる工程をお子
さんとやってみる
のもいいですね♪

※オーブンによって加熱時間が前後する場合がございます。焼き上
がった後につまようじ等で中身がつかないか確認してみてください。

◎食感は異なりますが、オーブンではなくフライパンで焼いても作
ることができます。こちらも同様、焼き上がりの際につまようじ等で
中身を確認してくださいね。

こちらのメニューはおやつとして提供しておりますが、朝ごはんにも
ぴったりだと思います。出来上がったものを冷凍して保存するこ
ともできますので、お時間のある方はぜひ作ってみてくださいね！